



Beschäftigungsplan für die Woche vom **28.09. - 04.10.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 5, 7, 8



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.30 Uhr Ausflug: Levinscher Park
(Teffpunkt Foyer)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Backgruppe (Wohnküche 5)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
10.15 bis 11.15 Uhr Kindergartenbesuch (Restaurant)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 5)

Sonntag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 8)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Brett- und Gesellschaftsspiele
(Wohnküche 7)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr kreatives Gestalten (Wohnküche 8)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebot / Einkauf
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (Wohnküche 7)
15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)

Freitag

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **05.10. - 11.10.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 5, 7, 8



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.30 Uhr Kaufpark (Treffpunkt Foyer)
10.30 bis 11.30 Uhr Der Monat Oktober (Wohnküche 5)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Restaurant)
10.30 bis 11.30 Uhr Erinnerungsgruppe (Wohnküche 8)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.15 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 8)

Sonntag

10.00 bis 10.30 Uhr Filmvormittag (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 5)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Gitarrenkonzert mit Herrn Ederhof
(Mehrzweckraum)
16.00 bis 17.00 Uhr musikalischer Nachmittag (Wohnküche 7)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr kreatives Gestalten (Wohnküche 5)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebot / Einkauf
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (Wohnküche 7)
15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)
16.00 bis 17.00 Uhr Lesekreis mit Herrn Müller
(Wohnbereich 3, Wohnküche 10)

Freitag

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **12.10. - 18.10.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 5, 7, 8



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Backgruppe (Wohnküche 6)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr kreatives Gestalten (Wohnküche 7)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 7)

Sonntag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 8)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Frauenrunde (Wohnküche 5)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Wir malen Mandalas (Wohnküche 8)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebote / Einkauf
14.30 bis 15.00 Uhr Sprechstunde Hospiz (Clubraum)
15.00 bis 16.00 Uhr Hospiz-Beratung (s. Aushang) (MZR)
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (Wohnküche 7)

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Pantomime (Wohnküche 5)

Freitag

15.30 bis 17.30 Uhr Modemobile "Cocoon" (Mehrzweckraum)
15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **19.10. - 25.10.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 5, 7, 8



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr musikalischer Vormittag mit DJ Klaus (Restaurant)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr plattdeutscher Gottesdienst (Restaurant)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
10.15 bis 11.15 Uhr Kindergartenbesuch (Restaurant)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 5)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvormittag (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 7)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Krocket (Mehrzweckraum)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Wellness und Entspannung (WB 3)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebote / Einkauf
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (Wohnküche 7)
15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum))

Freitag

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **26.10. - 01.11.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 5, 7, 8



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Ausflug: Levinscher Park
(Treffpunkt Foyer)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Saxophonkonzert (Restaurant)
10.30 bis 11.30 Uhr Backgruppe (Wohnküche 7)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
10.15 bis 11.15 Uhr Kindergartenbesuch (Restaurant)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 5)

Sonntag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 8)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Brett- und Gesellschaftsspiele
(Wohnküche 5)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr kreatives Gestalten (Wohnküche 8)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebot / Einkauf
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (Wohnküche 7)
15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Sprichwörterrätsel
16.00 bis 17.00 Uhr Lesekreis mit Herrn Müller
(Wohnbereich 3, Wohnküche 10)

Freitag

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **28.09. - 04.10.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 6



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.45 Uhr Wahrnehmungsgruppe: riechen

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.30 Uhr Feinmotoriktraining

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.30 bis 11.50 Uhr Singkreis

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

09.30 bis 10.00 Uhr Wurfspiele

Sonntag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele



Nachmittags

Montag

15.45 bis 16.15 Uhr musikalischer Nachmittag

Dienstag

15.45 bis 16.15 Uhr Wellness und Entspannung (WB 3)

Mittwoch

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch

Freitag

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **05.10. - 11.10.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 6



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.45 Uhr malen und zeichnen

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.45 Uhr Spielerunde

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

09.00 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
11.30 bis 11.50 Uhr Singkreis

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

09.30 bis 10.00 Uhr Tischkegeln

Sonntag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele



Nachmittags

Montag

15.45 bis 16.15 Uhr musikalischer Nachmittag
16.00 bis 17.00 Uhr Gitarrenkonzert mit Herr Ederhof
(Mehrzweckraum)

Dienstag

15.45 bis 16.15 Uhr Lichtspiele

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebote / Einkauf
15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)

Freitag

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **12.10. - 18.10.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 6



Vormittags

Montag

09.30 bis 09.50 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.30 Uhr Backgruppe

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.45 Uhr Tierspiele

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote/ Aufenthalt im Freien

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.30 bis 11.50 Uhr Singkreis

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote/ Aufenthalt im Freien

Samstag

09.30 bis 10.00 Uhr Tischkegeln

Sonntag

09.30 bis 10.00 Uhr Wurfspiele



Nachmittags

Montag

15.45 bis 16.15 Uhr musikalischer Nachmittag

Dienstag

15.45 bis 16.15 Uhr Wellness und Entspannung (WB 3)

Mittwoch

13.45 bis 14.30 Uhr Einzelangebote / Einkauf
14.30 bis 15.00 Uhr Sprechstunde Hospiz (Clubraum)
15.00 bis 16.00 Uhr Beratung Hospiz (siehe Aushang, MZR)
15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote/ Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Märchenstunde

Freitag

15.30 bis 17.30 Uhr Modemobile "Cocoon" (Mehrzweckraum)
15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote/ Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **19.10. - 25.10.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 6



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.30 Uhr musikalischer Vormittag mit DJ Klaus
(Restaurant)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.30 Uhr plattdeutscher Gottesdienst (Restaurant)

Mittwoch

09.30 bis 09.50 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

11.15 bis 11.45 Uhr Erinnern mit Bildern

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

09.30 bis 10.00 Uhr Tischkegeln

Sonntag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.00 bis 11.30 Uhr Filmvormittag (Mehrzweckraum)



Nachmittags

Montag

15.45 bis 16.15 Uhr musikalischer Nachmittag

Dienstag

15.45 bis 16.15 Uhr Wellness und Entspannung (WB 3)

Mittwoch

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)

Freitag

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **26.10. - 01.11.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 6



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.45 Uhr Wahrnehmungsgruppe: riechen

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.30 Uhr Saxophonkonzert mit Marion Meißner
(Restaurant)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.30 bis 11.50 Uhr Singkreis

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

09.30 bis 10.00 Uhr Wurfspiele

Sonntag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele



Nachmittags

Montag

15.45 bis 16.15 Uhr musikalischer Nachmittag

Dienstag

15.45 bis 16.15 Uhr Wellness und Entspannung (WB 3)

Mittwoch

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

15.45 bis 16.15 Uhr Puppenspiel

Freitag

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag